

Sonia Patti, Psicoterapeuta sistemico familiare, arte terapeuta, esperta nell'approccio psicocorporeo.

Terapia familiare e arte terapia, un approccio integrato.

Ci sono modi diversi di narrarsi e di narrare la propria storia. Non sempre le parole parlate sono il canale migliore per tutti per esprimere il proprio sentire. C'è chi comunica con le parole scritte, chi preferisce le immagini, i suoni, chi i colori, alcuni cantano, altri danzano, altri ancora cavalcano le scene. Modi diversi di raccontare richiedono canali diversi di comunicazione. L'arte, in tutte le sue forme, fornisce strade comunicative percorribili da tutti purchè si abbia la flessibilità necessaria ad entrare in relazione con l'altro su piani espressivi non usuali, nel tempo e nello spazio di un narrare comune che coinvolge pazienti e terapeuta. La terapia sistemica ben si integra con le arti terapie Entrambi gli approcci presentano la meravigliosa caratteristica della trasversalità, favorendo un intervento duttile. La concezione dello spazio e del tempo, in entrambi i tipi di terapia, non è lineare ma sincronica, per cui gli eventi si influenzano e integrano in una circolarità dinamica, che non prevede un prima e un dopo. Il processo terapeutico, quindi, si costruisce dinamicamente nel presente del contesto della relazione. Attraverso l'esposizione di una terapia familiare basata sull'integrazione tra i due approcci, illustrerò il mio personale modo di utilizzare le metafore in terapia, partendo dalle narrazioni nate dall'esperienza artistica con la famiglia. Spesso le produzioni artistiche in terapia rappresentano, infatti, concretamente la mappa su cui il terapeuta può fare affidamento, guidando la famiglia, altrettanto concretamente, ad assumere diversi punti di osservazione per trovare nuovi modi, tempi e ritmi di movimento.